

**MOC** massif  
ornemental  
comestible

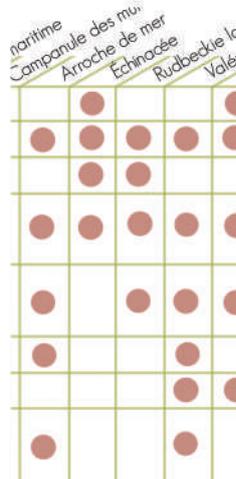
# Mon MOC Fleuri



atmos  vert

# SOMMAIRE

Qu'est-ce qu'un MOC ? .....	2
Introduction «Mon MOC Fleuri» .....	3
Zoom sur les strates .....	3
Où placer «Mon MOC Fleuri» .....	4
Zoom sur les zones .....	4
Comment agencer «Mon MOC Fleuri» .....	5
Plan d'implantation .....	6
Composition de «Mon MOC Fleuri» .....	7
Les végétaux de «Mon MOC Fleuri» .....	8
Tableau des fonctions et usages .....	13
Tableau des récoltes .....	15
Mémento des parties comestibles .....	15
Liste pour la pépinière .....	17
Comment réussir mes plantations .....	18
Présentation d'ATMOSVERT .....	19
La boutique en ligne .....	20
Le pack «Prêt-à-Planter» .....	21
Crédits .....	22



# MOC massif ornemental comestible

Le MOC est un concept créé par Walter Keirse, fruit de son travail dans sa pépinière permacole Atmosvert. Il s'agit d'un Massif Ornemental Comestible, où tout est judicieusement pensé : la plante, la variété, l'emplacement... afin de vous offrir un espace condensé, à la fois esthétique et nourricier. De faible entretien et basé sur les principes de la permaculture, méthode et mode de vie où l'on recherche symbiose, autonomie et production en se calquant sur le modèle de la Nature, chaque strate végétale est optimisée et densifiée. Ultra-modulable, le MOC est composé de 4 carrés dissociables que vous pourrez agencer comme vous souhaitez pour qu'il épouse au mieux la forme de votre lieu. Le concept de ce Massif Ornemental Comestible vous est offert gratuitement pour un usage privé, afin de créer l'abondance autour de vous. Nous allons vous guider à travers ce livret pour que vous puissiez installer votre propre MOC, chez vous, facilement, et vous faire découvrir tous les secrets de ce concept novateur !



# Mon MOC Fleuri

«Mon MOC Fleuri» est un Massif Ornamental Comestible qui s'acclimatera en tous types de terres de nos contrées européennes. Entièrement fleuri, il est très mellifère mais vous surprendra aussi par son ultra-comestibilité. Il accueille baies, fleurs, aromatiques et plantes médicinales sur un minimum de place. C'est un ingénieux mélange de plantes choisies entre autres selon leurs strates, afin de maximiser productivité et harmonie des végétaux. Riche et diversifié, ce MOC vous apportera satisfaction pour très peu de travail !

## ZOOM SUR LES STRATES

En permaculture, on nomme strates végétales la classification des plantes par ordre de hauteur. A l'échelle d'une forêt, chaque strate est caractérisée par un microclimat et une faune spécifique. En climat tempéré nous retrouvons principalement :

Strate canopée ( > 15m )

Strate arbrisseaux et petits arbres ( 7 à 15m )

Strate arbustes ( 1 à 7m )

Strate grimpante

Strate herbacées hautes ( > 50cm )

Strate herbacées basses ( < 50cm )

Strate couvre-sol

Strate rhizosphère



# OÙ PLACER MON MOC FLEURI ?

Les MOCs, de part leur intérêt nourricier et esthétique ont été conçus pour être placés en zone 1 ou 2. Il faudra compter un espace de  $6,25\text{m}^2$  par carré ou  $25\text{m}^2$  au total à agencer comme vous souhaitez. Mon MOC Fleuri appréciera les emplacements ensoleillés pour un rendu maximum.

## ZOOM SUR LES ZONES

En permaculture, on nomme zonage le fait de classer les parties de son terrain, en «zones», de 0 à 5, en fonction de leur fréquence d'actions : visite, besoin, entretien, énergie... Elle peut se composer ainsi par exemple :

**La zone 0** : la maison, où nous sommes essentiellement

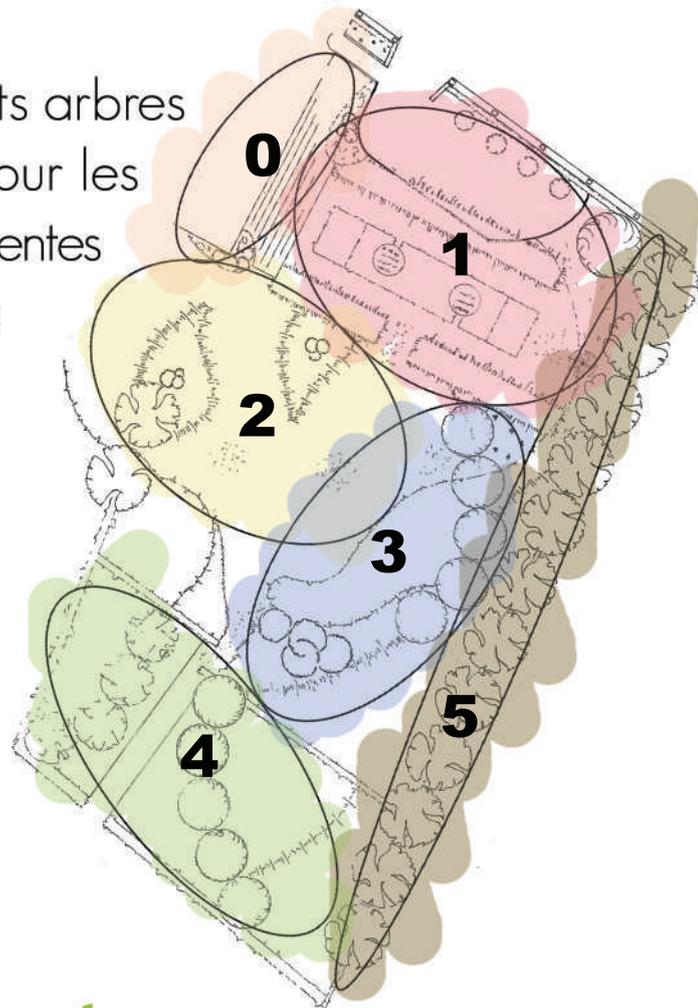
**La zone 1** : l'endroit où l'on passe plusieurs fois par jour pour le potager, les oeufs du poulailler...

**La zone 2** : le secteur pour les petits arbres fruitiers, plantes vivaces, parcours pour les poules, nécessitant des visites moins fréquentes

**La zone 3** : l'emplacement pour les grandes cultures ou le bétail

**La zone 4** : l'espace boisé où l'on prélève du bois de chauffage

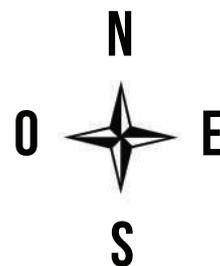
**La zone 5** : il s'agit de la zone sauvage où nous n'intervenons pas, c'est un endroit d'observation et d'inspiration par la Nature



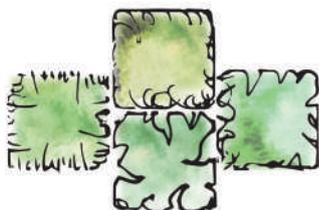
# COMMENT AGENCER MON MOC FLEURI ?

Les MOCs sont conçus pour être ultra-modulables. Chacun est composé de 4 carrés de 2,50m de côté. Vous avez la possibilité de les disposer comme vous souhaitez tel un jeu de briques. Il n'y a qu'une seule règle à respecter : toujours orienter le plus grand sujet de chaque carré au NORD-OUEST, pour que tous les végétaux profitent d'un ensoleillement maximum.

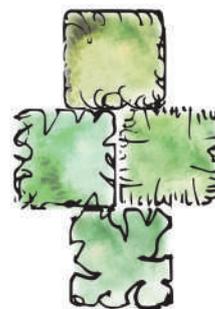
## EXEMPLES DE COMPOSITIONS POSSIBLES



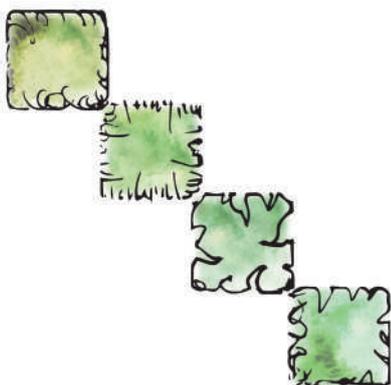
en carré



en croix couchée



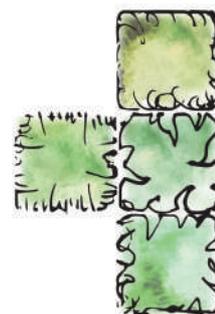
en croix debout



en diagonale



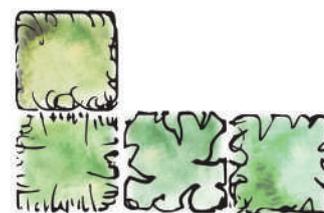
en haie verticale



en T vertical



en haie horizontale



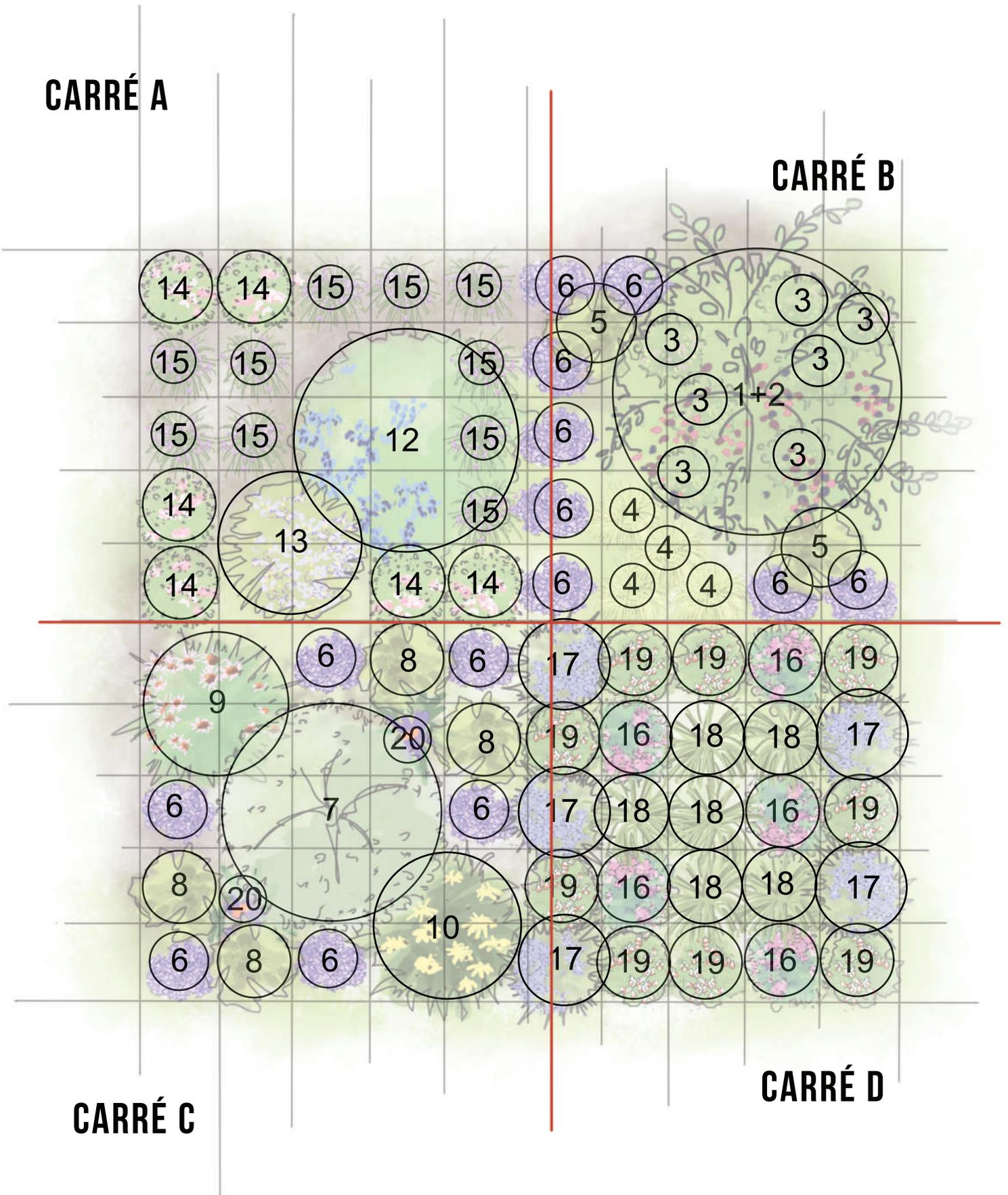
en L couché



# PLAN D'IMPLANTATION

CARRÉ A

CARRÉ B



CARRÉ C

CARRÉ D

# COMPOSITION DE MON MOC FLEURI

## CARRÉ A

n°12.....	Myrtille.....	1 unité
n°13.....	Aster géant.....	1 unité
n°14.....	Grand orpin.....	6 unités
n°15.....	Ciboulette.....	8 unités

## CARRÉ B

n°1.....	Amelanchier du Canada.....	1 unité
n°2.....	Glycine tubéreuse.....	1 unité
n°3.....	Geranium maculé.....	7 unités
n°4.....	Licorice.....	4 unités
n°5.....	Bette maritime.....	2 unités
n°6.....	Campanule des murets.....	8 unités

## CARRÉ C

n°7.....	Arroche de mer.....	1 unité
n°5.....	Bette maritime.....	4 unités
n°9.....	Échinacée.....	1 unité
n°10.....	Rudbeckie laciniée.....	1 unité
n°6.....	Campanule des murets.....	6 unités
n°20.....	Safran.....	2 unités

## CARRÉ D

n°16.....	Valériane rouge.....	5 unités
n°17.....	Lavande Russe.....	5 unités
n°18.....	Eulalie gracieuse.....	6 unités
n°8.....	Sauge à petites feuilles 'Hotlips'.....	9 unités

# LES VÉGÉTAUX DE MON MOC FLEURI



## AMELANCHIER DE LAMARCK

Cet arbuste à baies pourpres, sucrées et juteuses, est un fruitier insolite et inconnu ! Il a un port étalé et une abondante et magnifique floraison de fleurs blanches. Les couleurs automnales sont une explosion d'orange et de pourpre, de rouge et de jaune, c'est un vrai régal pour les yeux.



## SAUGE À PETITES FEUILLES

Sauge de type arbustif, cette remarquable variété qui se développe avec un minimum de soins, apporte beaucoup de gaîté dans le jardin. Les fleurs, magnifiques et comestibles, sont excellentes et apportent une touche originale à vos salades pour 8 mois de l'année.



## GERANIUM MACULÉ

Cet accumulateur dynamique couvre-sol a de belles touffes fleuries un peu lâches, au feuillage luisant vert moyen profondément lobé et très découpé. Dès le printemps vont éclore les fleurs en coupes rose mauve pâle veinées de blanc, à centre blanc.



## LICORICE

Cette graminée insolite et persistante possède des feuilles qui ont un goût agréable de réglisse à consommer crues ou transformées. Aussi, la racine remplace parfaitement le gingembre. La plante est utilisée pour repousser multiples insectes et c'est un excellent couvre-sol.

# LES VÉGÉTAUX DE MON MOC FLEURI



## BETTE MARITIME

Plante perenne encore peu connue comme légume vivace, elle est pourtant directement liée aux betteraves, blettes, etc. On consomme les feuilles au goût iodé qui se régénèrent toute l'année, offrant une excellente base aux salades et préparations chaudes.



## CAMPANULE DES MURETS

Couvre-sol incontournable, cette essence est ultra comestible et mellifère. Elle produit un tapis de fleurs violettes intenses attirant toute une panoplie de biodiversité. Ses fleurs et feuilles se mangent crues et habillent parfaitement une salade d'été !



## ARROCHE DE MER

Cet excellent légume pérenne est semi-persistant et très facile à cultiver ! Ses feuilles comestibles légèrement iodées sont à consommer crues ou cuites. Gris argenté il se couvre de fleurs blanches et verdâtres virant au rose qui rajoutent une touche esthétique à ses atouts !



## ÉCHINACÉE

Une vivace non-exigeante, aux magnifiques fleurs rouges et mauves, ultra-connue pour ses propriétés médicinales. Elle combattra efficacement les rhumes, et d'une manière générale renforcerait les défenses du système immunitaire.

# LES VÉGÉTAUX DE MON MOC FLEURI



## RUDBECKIE LACINIÉE

Cette variété a la particularité d'offrir des fleurs semi-doubles, tout en présentant une hauteur moyenne d'environ 80cm égayant ainsi les massifs sans être envahissante. D'un jaune éclatant, les pétales comestibles décoreront parfaitement vos salades !



## SAFRAN

Célèbre épice, le safran est une petite plante bulbeuse produisant des touffes de belles fleurs mauves aux pistils orange vifs. Son abondante floraison tardive colore les massifs d'automne en tapis violets.



## MYRTILLE

Cet arbuste au port droit et étalé a un feuillage relâché qui prendra des teintes automnales tout à fait charmantes. Variété autofertile qui offrira chaque année des récoltes généreuses et régulières de fruits violets fermes et légèrement acidulés, en petites grappes.



## ASTER GÉANT

Immense, cet Aster brille autant par sa stature que par sa superbe floraison bleue mauve, mise en valeur par un feuillage pourpre sombre. Tout simplement sublime.

# LES VÉGÉTAUX DE MON MOC FLEURI



## VALÉRIANE ROUGE

Très facile à cultiver, la valériane est particulièrement mellifère, en plus de proposer une floraison exceptionnelle. Comestible et médicinale, elle agrémentera vos salades d'un beau rose profond !



## CIBOULETTE

Plante pionnière bien connue pour son goût aromatique, elle offre également un très beau parterre fleuri violet éclatant à la belle saison. Laissez-la monter en graine, elle se ressèmera naturellement !



## GRAND ORPIN

Vigoureuse et très facile à cultiver, cette vivace décore les paysages d'automne avec ses hampes de grosses fleurs roses et pourpres. Comestible, le grand orpin fait tout doucement son entrée dans les assiettes comme petit extra dans les salades et apéro. Une invitation à la créativité culinaire !



## EULALIE GRACIEUSE

Un très beau miscanthus aux feuilles fines avec une nervure centrale blanche, virant au bronze en automne. Sa floraison tardive se pare de rouge cuivré, virant au doré lors des été frais.

# LES VÉGÉTAUX DE MON MOC FLEURI



## LAVANDE RUSSE

Herbacée vivace et rustique aux hautes tiges elle offre une très abondante et odorante floraison bleue lavande, de juillet à la mi automne. Extrêmement mellifère, elle attirera de nombreux insectes butineurs !



## GLYCINE TUBÉREUSE

Egalement connue sous le nom de "haricot sauvage" c'est une plante grimpante vigoureuse. Ses fruits aériens à la forme et au goût de haricots, ainsi que les tubercules font d'excellents légumes vivaces. Ce fixateur d'azote raviera les autres plantes du massif !

## ZOOM SUR LES PLANTES COMPAGNES

Les végétaux ont besoin d'éléments nutritifs pour se développer, entre autres l'azote, le potassium, le phosphore. Mais la nature étant bien faite, certaines plantes ont la caractéristique par exemple d'assimiler l'azote de l'air et de le restituer dans le sol grâce à une symbiose bactériologique sur leurs racines et d'autres ont la capacité de puiser profondément les nutriments de la terre grâce à un système racinaire plus long que les autres.

Ce sont les accumulateurs dynamiques. Nous avons pris soin d'incorporer ces plantes compagnes dans le MOC afin que votre massif s'auto-fertilise et grandisse ainsi sans apports externes d'engrais !

# TABLEAU DES FONCTIONS ET USAGES

En plus d'être 100% comestible, Mon MOC Fleuri est aussi multi-fonctions. Vous retrouverez ci-dessous un tableau récapitulatif des principaux usages des végétaux

	Amélanchier du Canada	Glycine tubéreuse	Geranium maculé	Licorice	Bette maritime	Campanule	Arroche des murets	Échinacée	Rudbeckie	Valériane laciniée	Ciboulette	Myrtille	Aster géant	Grand orpin	Safran
Odorant	●			●				●			●				●
Médicinal		●	●	●	●		●	●	●	●	●	●			●
Insecticide			●	●				●	●						
Particulièrement ornemental	●	●	●		●	●	●	●	●	●		●	●	●	
Plante pionnière	●	●	●		●	●	●		●	●		●	●		
Fourrage animal	●	●		●		●			●			●			
Mellifère	●	●	●	●		●			●	●	●	●	●	●	●
Source de paillage			●	●	●	●	●		●			●	●		
Fixateur azote		●													
Fixateur de nutriments		●					●	●		●					●
Répulsif nuisibles du jardin				●						●					●
Nourriture pour faune sauvage	●				●		●		●		●	●			
Artisanat ( fibre, teinture ...)	●		●						●						●

# TABLEAU DES FONCTIONS ET USAGES...SUITE

Lavande Russe  
Eulalie gracieuse  
Sauge à petites feuilles 'Hotlips'

Odorant	●		
Médicinal	●		●
Insecticide			
Particulièrement ornemental	●	●	●
Plante pionnière	●	●	●
Fourrage animal		●	
Mellifère	●		●
Source de paillage	●	●	●
Fixateur azote			
Fixateur de nutriments	●		●
Répulsif nuisibles du jardin			
Nourriture pour faune sauvage		●	
Artisanat ( fibre, teinture ...)	●	●	

# TABLEAU DES RÉCOLTES

Voici un tableau pour retrouver en un coup d'oeil les périodes de récolte des végétaux de Mon MOC Fleuri. Judicieusement pensée, la cueillette s'étale toute l'année !

	Amelanchier du Canada	Glycine tubéreuse	Geranium maculé	Licorice	Bette maritime	Campanule des murets	Arroche de mer	Echinacée	Rudbeckie laciniée	Valériane rouge	Ciboulette	Myrtille	Aster géant	Grand orpin	Safran
Janvier	racine		feuille racine												
Février	racine		feuille racine												
Mars	racine		racine							tige					
Avril			racine		feuille					tige					
Mai			racine		feuille					tige					
Juin			racine		feuille					tige fleurs					
Juillet			racine		feuille fleurs					tige fleurs					
Août			racine		feuille fleurs					tige fleurs					
Septembre		haricot	racine		feuille fleurs					tige					
Octobre		haricot	racine							tige					
Novembre		racine	feuille racine												
Décembre		racine	feuille racine												

## MÉMENTO PARTIES COMESTIBLES

 feuille
  fleur
  fruit
  racine
  tige
  pistils

Amelanchier du Canada 

Glycine tubéreuse **FIXATEUR D'AZOTE**  

Geranium maculé 

Licorice  

Bette maritime 

Campanule des murets  

Arroche de mer 

Echinacée 

Lavande russe 

Eulalie gracieuse 

Rudbeckie laciniée 

Valériane rouge  

Ciboulette  

Aster géant 

Myrtille 

Grand orpin  

Safran 

Sauge à petites feuilles 

# TABLEAU DES RÉCOLTES... SUITE

Lavande russe  
Eulalie gracieuse  
Sauge à petites feuilles

Janvier			
Février			
Mars			
Avril		●	
Mai	●	●	
Juin	●	●	●
Juillet	●	●	●
Août	●	●	●
Septembre	●	●	●
Octobre		●	●
Novembre			
Décembre			

## MÉMENTO PARTIES COMESTIBLES

 feuille
  fleur
  fruit
  racine
  tige
  pistils

Amelanchier du Canada 

Glycine tubéreuse **FIXATEUR D'AZOTE**  

Geranium maculé 

Licorice  

Bette maritime 

Campanule des murets  

Arroche de mer 

Echinacée 

Lavande russe 

Eulalie gracieuse 

Rudbeckie laciniée 

Valériane rouge  

Ciboulette  

Aster géant 

Myrtille 

Grand orpin  

Safran 

Sauge à petites feuilles 



# LISTE POUR LA PÉPINIÈRE

Voici le listing complet des végétaux nécessaires avec les quantités et les noms scientifiques afin de pouvoir commander précisément les plantes nécessaires pour ce MOC. N'hésitez pas à visiter notre site internet pour retrouver l'offre spéciale «*Mon MOC Fleuri*» avec les plantes issues de notre pépinière permacole au tarif préférentiel !

<https://pepiniere.atmosvert.fr/MOC2> 

- 1 x Amelanchier du Canada - *Amelanchier canadensis*
- 1 x Glycine tubéreuse - *Apios americana*
- 7 x Geranium maculé - *Geranium maculatum*
- 4 x Licorice - *Acorus gramineus*
- 6 x Bette maritime - *Beta vulgaris maritima*
- 14 x Campanule des murets - *Campanula portenschlagiana*
- 1 x Arroche de mer - *Atriplex halimus*
- 1 x Échinacée - *Echinacea purpurea*
- 1 x Rudbeckie laciniée - *Rudbeckia laciniata*
- 2 x Safran - *Crocus sativus*
- 1 x Myrtille - *Vaccinium corymbosum*
- 1 x Aster géant - *Aster laevis*
- 6 x Grand orpin - *Sedum telephium*
- 8 x Ciboulette - *Allium schoenoprasum*
- 5 x Valériane rouge - *Centranthus ruber*
- 5 x Lavande Russe - *Perovskia atriplicifolia*
- 6 x Eulalie gracieuse - *Miscanthus sinensis Gracillimus*
- 9 x Sauge à petites feuilles 'Hotlips' - *Salvia microphylla Hotlips*

# LES SECRETS DU PÉPINIÉRISTE

Pour vous assurer une belle reprise et des végétaux vigoureux, suivez nos conseils de professionnels ! N'hésitez pas à consulter également notre site pour visionner en détails les vidéos instructives où nous vous montrons de A à Z toutes nos astuces.

<https://atmosvert.fr/comment-planter-mes-vegetaux-le-guide-complet/> 

## COMMENT RÉUSSIR SES PLANTATIONS ?

Tout d'abord, préparez l'espace qui accueillera le MOC en enlevant les herbes et aérant la terre. A l'aide du plan d'implantation, repérez où chaque végétal va se situer. Ensuite, pour chaque pot, creusez l'espace de plantation en prévoyant un trou d'environ 20 à 30% de plus que le volume du conteneur. Si votre terre est mauvaise, profitez-en pour ameublir la terre en profondeur et largeur afin d'aider à la reprise. Puis délimitez la profondeur à laquelle devra être installée votre plante en déposant une première fois la motte dans le trou. La plante doit être enterrée **UNIQUEMENT** jusqu'au collet (partie de transition entre les racines et le début du tronc).



Vérifiez bien qu'il arrive au niveau de votre sol, en vous aidant d'un guide par exemple. Il ne doit être ni trop profond ni pas assez enfoncé. Il risquerait de faire des rejets intempestifs ou le plus souvent de mourir tout simplement, par étouffement.

# LES SECRETS DU PÉPINIÉRISTE

Retirez le pot en le comprimant délicatement puis en le retournant pendant que vous soutenez la plante avec deux doigts. Remettez la terre en tassant régulièrement. Pensez à mettre un petit tuteur près de chaque plante afin de guider les végétaux dans leur reprise, (et qui servira aussi à repérer les vivaces caduques) en



les attachant avec de la ficelle biodégradable.

## ET APRÈS...

Pour garder humidité et chaleur tout en évitant la concurrence des adventices, réalisez un paillage aux pieds des plantes. Vous pouvez par exemple couvrir de carton puis de paille. La première semaine arrosez copieusement votre MOC pour favoriser le démarrage (attention AUCUN arrosage par temps de gel !!) Par la suite, arrosez uniquement lors des fortes chaleurs ou sécheresses, surtout durant la première année. De par sa conception le MOC demande très peu d'entretien et vous n'aurez pas besoin d'apporter de l'engrais ou autr



# UNE PÉPINIÈRE AU SERVICE DE L'HUMAIN ET DE LA NATURE



A travers notre pépinière permacole et familiale ATMOSVERT, nous avons le souhait d'aider nos clients à mettre en place sur leur terrain un écosystème diversifié et densifié, qui répond aux besoins humains tout en respectant la nature, et qui génère de façon pérenne une grande abondance de nourriture et de biodiversité,

mais aussi de beauté et de sérénité. C'est cet engagement que nous mettons en pratique par le biais de culture de végétaux comestibles, aromatiques et mellifères, des plus classiques aux plus insolites et par la mise en lumière de concepts novateurs et bienveillants tant pour la planète que l'homme.



Vous pouvez retrouver toutes les informations sur notre pépinière et nos autres activités sur la permaculture sur notre site internet

<https://atmosvert.fr> 



## LA BOUTIQUE EN LIGNE

Nous proposons des végétaux durables, adaptés au climat tempéré, non forcés (hors serre, arrosage par eau de pluie), dotés d'une bonne résistance aux maladies et aléas climatiques. Tous nos pieds-mères sont plantés dans des haies comestibles très denses, installées dans un parc de plus de 3 hectares, situé en région Limousin. Les boutures, greffes et semis sont réalisés à l'ancienne, avec amour et savoir-faire. Nous avons opté pour des pots profonds qui favorisent le développement racinaire pour garantir en reprise durable. Enfin, nous utilisons du terreau naturel bio, à base de compost et de tourbe noire, ainsi



que des purins maisons réalisés avec les plantes récoltées sur place et des amendements de fumier de vaches locales, pour garantir toutes nos plantes sans produit chimique phyto-sanitaire, dans le respect de la Nature et des Hommes.

<https://pepiniere.atmosvert.fr> 



De plus nous avons développé un concept d'emballage efficace, écologique, innovant à 98% biodégradable et réutilisable. Les colis sont préparés avec soin, le lendemain de leur commande. Carton recyclé sans encre, ficelle en fibres naturelles, paille pour le calage, adhésif papier... L'envoi se fait par transporteur, vous recevez votre commande dès le lendemain matin chez vous !



# RETROUVEZ LE PACK «PRÊT-À-PLANTER»

Le concept de MOC vous plaît ?  
Vous souhaitez installer un Massif Ornamental Comestible chez vous ?

Nous vous avons préparé un pack «prêt-à-planter» issu de notre pépinière permacole et de nos jardins-forêt.

## UN LOT DE 79 PLANTES À TARIF PRÉFÉRENTIEL !

Choisissez la qualité : nous garantissons la reprise à 100% !

<https://pepiniere.atmosvert.fr/MOC2> 





**atmos**vert

---

PÉPINIÈRE PERMACOLE

Ce MOC vous est offert par  
Walter KEIRSE et ATMOSVERT,  
pépinière permacole dirigée  
en jardin-forêt.

*“ Plantez  
l'abondance ! ”*

*Walter Keirse*

Ce livret est mis à disposition sous licence Creative Commons CC BY-NC-ND 3.0 FR.  
Vous pouvez copier, partager et communiquer ce livret à condition de créditer  
clairement l'auteur par un lien. Les modifications et usages commerciaux sont  
strictement interdits.

Concept : Walter KEIRSE  
Illustration : Perrine THOMAS  
Texte et mise en page : Audrey ARNOULT  
Mon MOC Fleuri - © ATMOSVERT  
2018