



Igname de chine

☰ Nom botanique	<i>Dioscorea polystachya</i>
☰ Famille	Dioscoréacées
☰ Strate	Liane
⌵ Hauteur	3 à 6 m
⌵ Largeur	1 à 2 m
☰ Durée de vie	Vivace plusieurs années
☰ Fonction	Alimentaire Utilisation traditionnelle
☰ Partie Utilisé	bulbille tubercule
☰ Periode de récolte	Automne Décembre Novembre
☰ Exposition	4/5
☰ Besoin en eau	3/5
☰ Le sol	Drainé Profond Riche
☰ Multiplication	Bulbilles tubercule

☰ Période de multiplication	Automne
☰ Rusticité	-15 USDA6
☰ Couleur des fleurs	Blanche Jaune
☰ Période floraison	Été
⌵ Croissance	Moyen à Rapide
☰ Pollinisation	Dioïque
☰ Feuillage	Caduc
☰ Système racinaire	Tubéreuse profonde

Fiche descriptive : Igname de Chine (*Dioscorea polystachya*)

1. Caractéristiques générales

- **Nom scientifique** : *Dioscorea polystachya*
- **Nom commun** : Igname de Chine, Igname de l'Empire Céleste, Igname de Corée
- **Famille** : Dioscoréacées (*Dioscoreaceae*)
- **Strate** : Plante grimpante (liane tubéreuse)
- **Port** : Liane volubile avec tiges s'enroulant autour des supports
- **Hauteur** : Jusqu'à 3 à 5 mètres
- **Largeur** : Peut s'étendre sur 1 à 2 mètres
- **Nombre d'espèces dans le genre** : Environ 600
- **Durée de vie** : Plante vivace tubéreuse
- **Feuillage** : Caduc
- **Système racinaire** : Racine tubéreuse profondément ancrée

2. Utilités

- **Alimentaire** : Tubercule comestible riche en amidon, utilisé comme légume-racine.
 - **Écologique** : Source de nourriture pour la faune, attire les pollinisateurs.
 - **Autres usages** : Traditionnellement utilisé dans certaines médecines asiatiques pour ses propriétés nutritives.
-

3. Parties comestibles et goût

- **Parties consommables** : Tubercule souterrain et bulbilles aériennes (petits tubercules produits à l'aisselle des feuilles).
- **Goût** : Doux, légèrement sucré, rappelant la pomme de terre avec une texture plus gluante après cuisson.

Types de consommation : L'igname de Chine se déguste sous diverses formes : en beignets croustillants, en purée onctueuse, sauté à la poêle, en gratin, ou encore râpé pour des galettes.

4. Récolte et rendement

- **Période de récolte** :
 - Tubercules : Fin d'automne, après le jaunissement du feuillage.
 - Bulbilles : Fin d'été à début d'automne.
 - **Type de pollinisation** : Plante dioïque (pieds mâles et femelles séparés), mais produit généralement des bulbilles sans pollinisation.
 - **Floraison** :
 - **Couleur des fleurs** : Blanches à jaune pâle.
 - **Période de floraison** : Été (juillet-août).
 - **Rusticité des fleurs** : Peu sensibles aux maladies, rarement affectées par le froid.
 - **Rendement** :
 - Tubercules : 2 à 5 kg par pied.
 - Rendement à l'hectare : Environ 10 à 20 tonnes.
-

5. Conditions de culture

- **Sol** : Profond, meuble, bien drainé, riche en matière organique. Éviter les sols lourds et compacts.
 - **Lumière** : ★★★★★☆ (4/5) – Préfère le plein soleil mais tolère la mi-ombre.
 - **Eau** : ★★★☆☆ (3/5) – Besoin d'arrosage régulier, surtout en période de croissance.
 - **Résistance au froid** : Jusqu'à -15°C (Zone USDA 6).
 - **Vitesse de croissance** : Moyenne à rapide.
-

6. Entretien

- **Palissage** : Fournir un support (treillis, clôture, poteaux) pour guider la croissance de la liane.
 - **Arrosage** : Maintenir le sol frais en été, mais éviter l'excès d'eau pour éviter la pourriture des tubercules.
 - **Paillage** : Recommandé pour conserver l'humidité et enrichir le sol.
 - **Taille** : Peu nécessaire, sauf pour contrôler l'extension de la liane.
-

7. Multiplication

- **Bulbilles** : Méthode la plus simple. Récolter les bulbilles en automne et les semer au printemps.
 - **Division des tubercules** : Possibilité de replanter des morceaux de tubercules avec un bourgeon.
 - **Semis** : Possible mais plus long et difficile.
-

8. Porte-greffes

Non applicable, car la plante se reproduit principalement par bulbilles et tubercules.

9. Plantes compagnes (Gilde)

- **Arbres protecteurs** : Châtaignier (*Castanea sativa*), Noyer (*Juglans regia*) – Apportent de l'ombre partielle et améliorent la fertilité du sol.

- **Plantes fixatrices d'azote** : Trèfle blanc (*Trifolium repens*), Luzerne (*Medicago sativa*) – Améliorent la fertilité du sol.
 - **Plantes répulsives contre nuisibles** : Ail des ours (*Allium ursinum*), Absinthe (*Artemisia absinthium*).
-

10. Autres informations

- Introduite en Europe et en Amérique au XIXe siècle, souvent confondue avec *Dioscorea opposita*.
- Dans certaines régions, elle peut devenir envahissante si elle se propage par bulbilles.
- Plante très intéressante pour un jardin-forêt, car elle exploite la strate grimpante et produit une nourriture riche en amidon.



La plantothèque de L'école Jardin Forêt

- **Soutenir le projet** : [Campagne de financement participatif](#)
- [L'Ecole Jardin Forêt, la plateforme pour apprendre et vous lancez](#)
- **Nous contacter** : ejf@yalinnove.fr
- DISCORD > [ECOLE JARDIN FORÊT](#)
- **Réseaux sociaux** : >

<https://www.instagram.com/ecolejardinforet/profilecard/?igsh=c3lpamtvYWJrMG10>

<https://www.facebook.com/share/18JWxtbxFq/?mibextid=LQQJ4d>

<https://www.linkedin.com/showcase/ecole-jardin-forêt/>