



Schisandra, Baie des cinq saveurs

≡ Nom botanique	Schisandra chinensis
≡ Famille	Schisandraceae
≡ Strate	Liane
⌵ Hauteur	8 à 10 mètres
⌵ Largeur	2 à 3 mètres
≡ Durée de vie	Vivace plusieurs années
≡ Fonction	Alimentaire Transformer
≡ Partie Utilisé	Ecorce Feuille Fruits
≡ Periode de récolte	Octobre Septembre
≡ Exposition	3/5
≡ Besoin en eau	4/5
≡ Le sol	Drainé Léger Légèrement acide Riche

≡ Multiplication	Bouture semi-ligneuse Marcottage Semis stratifié
≡ Période de multiplication	Eté
≡ Rusticité	- 30 USDA6 USDA7
≡ Couleur des fleurs	Crème blanc discret
≡ Periode floraison	Juin Mai
⌵ Croissance	Moyen
≡ Pollénisation	Dioïque Entomophile
≡ Feuillage	
≡ Système racinaire	

Schisandra chinensis

Nom commun : Schisandra, Baie des cinq saveurs

Famille : Schisandraceae

Strate : Liane (strates grimpantes)

Port : Liane volubile et vigoureuse

Hauteur : 8 à 10 mètres (si supportée)

Largeur : 2 à 3 mètres

Nombre d'espèces proches : Environ 25 dans le genre **Schisandra**

Durée de vie : Vivace, longue durée de vie (plusieurs dizaines d'années avec un bon entretien)

Utilités

- **Alimentaire :** Les fruits rouges acidulés sont riches en vitamines et minéraux. Ils sont utilisés frais, séchés, ou transformés en jus, sirops, confitures, ou infusions.

- **Traditionnellement utilisé** : Dans la médecine chinoise, elle est une plante adaptogène reconnue pour ses propriétés tonifiantes et énergisantes.
 - **Écologique** : Attractif pour les pollinisateurs et une excellente plante grimpante pour créer un habitat vertical.
 - **Transformation** : Excellente pour la réalisation de vins, liqueurs et produits fermentés.
-

Parties comestibles ou utilisables

- **Fruits** : Baies rouges comestibles.
 - **Feuilles et écorces** : Utilisées pour des infusions en tradition culinaire locale.
-

Goût des baies

Le goût unique est décrit comme une combinaison des cinq saveurs fondamentales : sucré, salé, acide, amer, et piquant.

Période de récolte

- Les fruits mûrissent entre **septembre et octobre**.
-

Pollinisation

- Pollinisation entomophile (par les insectes).
 - C'est une plante dioïque : il faut généralement un plant mâle et un plant femelle pour obtenir des fruits, bien qu'il existe des variétés autofertiles.
-

Fleurs et floraison

- **Couleur** : Blanc crème à jaunâtre.
 - **Période** : Mai à juin.
-

Rendement

- Rendement moyen : **5 à 10 kg par pied**.
 - Rendement à l'hectare : **4 à 5 tonnes** en culture optimisée.
-

Variétés gustatives recommandées

- **Schisandra chinensis 'Sadova No. 1'** : Cultivar très productif avec des baies savoureuses.
 - **Schisandra chinensis 'Eastern Prince'** : Autofertile, idéale pour les petits jardins.
-

Conditions de culture

- **Sol** : Sol riche, léger, frais, et bien drainé. pH légèrement acide à neutre (5,5 à 7).
 - **Lumière** : 3/5 – Semi-ombragée à ensoleillée, mais protégée des rayons brûlants.
 - **Eau** : 4/5 – Besoin modéré à élevé, sol maintenu humide.
 - **Résistance au froid** : Jusqu'à **30°C** (Zone USDA 4).
 - **Vitesse de pousse** : Moyenne.
-

Conseils d'entretien

- Pailler le pied pour conserver l'humidité.
 - Installer un support solide (treillis, pergola) pour que la liane grimpe correctement.
 - Taille légère en hiver pour aérer la structure et stimuler la fructification.
-

Multiplication

- **Semis** : Stratification froide nécessaire (2-3 mois à 4°C).
 - **Boutures** : Boutures semi-aoûtées en été, dans un substrat léger et humide.
 - **Marcottage** : Technique efficace en automne.
-

Plantes compagnes (Gilde)

- **Arbres fruitiers** : Pommiers, poiriers (créent un support).
- **Plantes fixatrices d'azote** : Glycines, pois vivaces.
- **Plantes aromatiques** : Mélisse, menthe (favorisent la biodiversité et éloignent les nuisibles).

Autres informations pertinentes

Originnaire d'Asie orientale, la **Schisandra chinensis** est cultivée depuis des siècles pour ses qualités alimentaires et médicinales. Elle constitue un ajout esthétique et fonctionnel dans un jardin forêt, grâce à ses fruits décoratifs et son rôle écologique.

Image :

Vladimir Kosolapov

[Creative Commons Attribution 3.0](#)

La plantothèque de L'école Jardin Forêt

- **Soutenir le projet** : [Campagne de financement participatif](#)
- **Nous contacter** : ejf@yalinnove.fr
- **Le site de l'association** : <https://yalinnove.fr/>
- DISCORD > **ECOLE JARDIN FORÊT**
- **Réseaux sociaux** : >

<https://www.instagram.com/ecolejardinforet/profilecard/?igsh=c3lpamtvYWJrMGIO>

<https://www.facebook.com/share/18JWxtbxFq/?mibextid=LQQJ4d>

<https://www.linkedin.com/showcase/ecole-jardin-forêt/>