



# Gingembre mioga

☰ Nom botanique	Zingiber mioga
☰ Famille	Zingibéracées
☰ Strate	Herbacée
⌵ Hauteur	20 à 40 cm
⌵ Largeur	40 à 50 cm
☰ Durée de vie	Vivace Végétation annuel
☰ Fonction	Alimentaire Ornementale
☰ Partie Utilisé	Fleurs Jeune feuille Racine
☰ Periode de récolte	Juillet Septembre
☰ Exposition	2/5
☰ Besoin en eau	3/5
☰ Le sol	Acide légé Drainé Neutre Riche
☰ Multiplication	Division Rhizome

⋮ Période de multiplication	Printemps
⋮ Rusticité	-15
⋮ Couleur des fleurs	jaune pale
⋮ Période floraison	Août Juillet Septembre
⌵ Croissance	Moyen
⋮ Pollénisation	Autoféritable
⋮ Feuillage	
⋮ Système racinaire	

Le **Gingembre mioga** (*Zingiber mioga*), également appelé myōga ou gingembre japonais, est une plante vivace de la famille des Zingibéracées, originaire des vallées humides du sud de la Chine jusqu'au centre du Japon.

#### Caractéristiques principales :

- **Nom scientifique** : Zingiber mioga
- **Nom commun** : Gingembre japonais, myōga
- **Famille** : Zingibéracées
- **Strate** : Herbacée
- **Port** : Touffe érigée, tiges minces portant de longues feuilles lancéolées
- **Hauteur** : Environ 50 cm
- **Largeur** : Environ 60 cm
- **Nombre d'espèces** : Le genre *Zingiber* comprend environ 50 espèces
- **Durée de vie** : Plante vivace avec une végétation annuelle

#### Utilité :

- **Traditionnellement utilisé** : En cuisine japonaise, notamment pour ses boutons floraux et jeunes pousses.
- **Alimentaire** : Les boutons floraux sont consommés comme condiment, les jeunes pousses et rhizomes sont également comestibles.

- **Écologique** : Apporte une touche exotique et luxuriante aux jardins, idéale pour les ambiances ombragées.

#### **Parties comestibles :**

- **Boutons floraux** : Principalement utilisés en cuisine.
- **Jeunes pousses** : Consommées comme potherbe.
- **Rhizomes** : Comestibles, bien que moins utilisés que ceux du gingembre officinal.

#### **Goût :**

- Saveur rappelant celle du gingembre officinal, mais plus douce et sans la note piquante caractéristique.

#### **Période de récolte :**

- De juillet à septembre, au fur et à mesure de l'apparition des boutons floraux.

#### **Type de pollinisation :**

- Autogame, une seule plante suffit pour la production de fleurs et de graines.

#### **Fleur :**

- **Couleur** : Jaune pâle.
- **Période de floraison** : Juillet à septembre.

#### **Rendement :**

- Les données précises sur le rendement en kg et à l'hectare ne sont pas bien documentées.

#### **Variétés gustatives recommandées :**

- 'Dancing Crane' : variété ornementale à feuillage panaché de blanc crème, tout aussi rustique et facile à cultiver que le type.

#### **Conditions de culture :**

- **Sol** : Fertile, léger, bien drainé, légèrement acide à neutre.
- **Lumière** : Mi-ombre à ombre légère.
- **Note de lumière** : 2/5 (préférence pour les situations ombragées).
- **Eau** : Sol frais, arrosages réguliers en période sèche.

- **Note d'arrosage** : 3/5 (besoin en eau modéré).
- **Résistance au froid** : Jusqu'à -15°C.
- **Zone USDA** : 7b.
- **Vitesse de pousse** : Moyenne.

#### **Conseils d'entretien :**

- Pailler le pied en hiver pour protéger les rhizomes du froid.
- Diviser les touffes tous les 3 à 4 ans pour revitaliser la plante.
- Arroser régulièrement en période sèche, surtout en été.

#### **Méthodes de multiplication :**

- **Division des rhizomes** : Au printemps, avant la reprise de la végétation.
- **Semis** : Possible, mais moins courant en raison de la lenteur de croissance.

#### **Porte-greffe :**

- Non applicable, le gingembre mioga n'est pas greffé.

#### **Guilde (plantes compagnes) :**

- Hedychium (gingembre ornemental).
- Colocasia (oreille d'éléphant).
- Fougères et autres plantes d'ombre appréciant les sols frais.

#### **Autres informations pertinentes :**

- Le gingembre mioga est apprécié pour son aspect ornemental et sa rusticité, apportant une touche exotique aux jardins tempérés.
- En cuisine japonaise, les boutons floraux sont souvent émincés finement et utilisés comme condiment pour relever la saveur des plats.
- La plante entre en dormance en hiver, avec une reprise de la végétation au printemps.

### **La plantothèque de L'école Jardin Forêt**

- **Soutenir le projet** : [Campagne de financement participatif](#)
- **Nous contacter** : ejf@yalinnove.fr

- **Le site de l'association :** <https://yalinnove.fr/>

- DISCORD > **ECOLE JARDIN FORÊT**

- **Réseaux sociaux :** >

<https://www.instagram.com/ecolejardinforet/profilecard/?igsh=c3lpamtvYWJrMGl0>

<https://www.facebook.com/share/18JWxtbxFq/?mibextid=LQQJ4d>

<https://www.linkedin.com/showcase/ecole-jardin-forêt/>